

## Warsztaty kulinarne w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 - relacja

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020

Banki Żywności



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



**W dniu 20 czerwca 2023 roku**  
**w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Osieku**  
**Jasielskim (sala GOKiBP),**  
**odbyły się warsztaty dietetyczne,**  
jako działanie towarzyszące w ramach Programu  
Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
współfinansowanego z Europejskiego Funduszu  
Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Podprogramie  
2021 Plus.

W ramach warsztatów udział wzięły osoby  
korzystające z ww. programu. Uczestnicy zapoznali się  
jak zdrowa dieta wpływa na nasze ciało i umysł,  
dlaczego warto odpowiednio się odżywiać oraz jakie  
korzyści daje urozmaicona i zbilansowana dieta dla  
organizmu człowieka.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział warsztatach!!!







**Wydarzenie jest finansowane ze środków  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym  
w ramach  
Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Podprogram 2021 Plus**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM

