

Podziękowanie dla Grupy Nowy Styl



Serdecznie dziękujemy
Grupie Nowy Styl

za przekazanie naszemu Klubowi gry
„Otwarcie być ze sobą”.

Z pewnością wzbogaci ona czas spędzany
w Klubie Senior+ w Świerchowej
i da możliwość głębszego poznania siebie
i innych.



Instrukcja
Edycja pierwsza 23

Otwarcie

BYĆ ZE SOBĄ

Autorki gry:
Małgorzata Pękala
Tomasz Sikora

Ilustracje i grafika:
Małgorzata Pękala

Dwa warianty gry:

- **Krąg Otwartości** dla 2-6 osób
- **Mandala Emocji** dla 2-15 osób

Wiek graczy:
8-108 lat

Czas gry:
40-90 minut

Czym jest „Otwarcie”?

„Otwarcie” nie jest zwykłą grą, w której zdobywamy punkty i osiągamy sukces dzięki wygranej. „Otwarcie” to przede wszystkim – oprócz twórczo i ciekawie spędzonego czasu – użyteczne narzędzie, pozwalające w bezpiecznej atmosferze lepiej poznać siebie i innych.

Do sukcesu w grze potrzebujemy tylko jednego: otwartości, gdyż tylko dzięki niej będziemy szczerze odpowiadać na pojawiające się w trakcie gry pytania. Kto wygrywa? Każdy z graczy, który otworzy się na innych. Zdobędzie dzięki temu większą samoświadomość, a także lepiej pozna swoich bliskich.

Cele gry:

Dla rodzin i przyjaciół: możliwość lepszego poznania się i otwarcia na rozmowę o emocjach lub dzielenie się ze sobą życiowymi doświadczeniami.

Dla grup spotkaniowych (grupy wsparcia, stowarzyszenia itd.): szansa na lepsze poznanie i dzielenie się życiowym doświadczeniem, pogłębiającym wzajemne relacje.

Dla terapeutów i animatorów: wsparcie w terapii, możliwość przepracowania w bezpiecznej atmosferze umiejętności radzenia sobie z emocjami, asertywności; budowanie sieci wsparcia.

Zawartość opakowania:

• karty Otwierające (6 sztuk)

• talia Wzajemne Poznanie (64 sztuk)

• talia Emocje i karty Ilustracji (64 sztuk)

• talia Głębia Życia (64 sztuk)

• żetony „Chcę zadać pytanie” (do Kręgu Otwartości) (6 sztuk)

• żetony **rewers** (126 sztuk) (do Kręgu Otwartości)

• plansza (do Mandal Emocji)

• instrukcja

• żetony **awers** (do Mandal Emocji)



Nie musisz czytać tej instrukcji!
POZNAJ GRĘ DZIEKI
WIDEOPRZEWODNIKOWI!
Prezentacja zasad oraz omówienie przebiegu rozgrywek w przystępnym pliku wideo.

ZESKANUJ KOD QR
LUB ZNAJDŹ FILM NA:
<http://otwarcie.com/>
lub <http://dottka.pl/>



NowyStyl

Szanowni Państwo,

z radością oddajemy w Państwa ręce grę „Otwarcie być ze sobą”.

To wyjątkowa inicjatywa, która łączy pokolenia i pozwala na zadawanie sobie trudnych, a jednocześnie bardzo ważnych pytań. Ta terapeutyczna gra planszowa powstała z myślą o potrzebach osób starszych i niewidomych. Umożliwia spędzenie czasu w twórczy, kreatywny sposób, a jednocześnie jest ważnym narzędziem, ułatwiającym poznanie siebie i innych.

Jesteśmy dumni, że Nowy Styl – firma, której jesteśmy założycielami – wspiera ten projekt. Na co dzień podejmujemy działania, które wyrównują szanse w dostępie do edukacji, a także wspieramy instytucje i przedsięwzięcia kulturalne. Kluczowymi wartościami w naszej organizacji są: pokora, uczciwość i tolerancja, ale także otwartość, będąca motywem przewodnim tej wspaniałej gry.

Życzymy Państwu doskonałej zabawy! Mamy nadzieję, że nadchodzące rozgrywki będą bogate w rozmowy o emocjach i staną się okazją do dzielenia się życiowymi doświadczeniami.

Z pozdrowieniami



Adam Krzanowski
współzałożyciel i prezes Nowego Stylu



Jerzy Krzanowski
współzałożyciel Nowego Stylu