

"W jesiennej odświeżeniu"

"W jesiennej odświeżeniu"

Z naturą, dzisiaj mile spędzamy czas. Pamiętajmy, że taki spacer pozwala odmłodzić nasze ciało i stymulować je do lepszego działania. Przebywanie w tak malowniczych barwach jesieni, jest świetną propozycją dla zestresowanych. Kolorowe liście, cisza i las kojąco działają na system nerwowy. W obliczu przyrody łatwiej jest uświadomić sobie, że nasze problemy nie są warte aż tylu nerwów.











Zadanie jest współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025. Edycja 2023. Moduł II – Zapewnienie funkcjonowania placówki „Senior+”