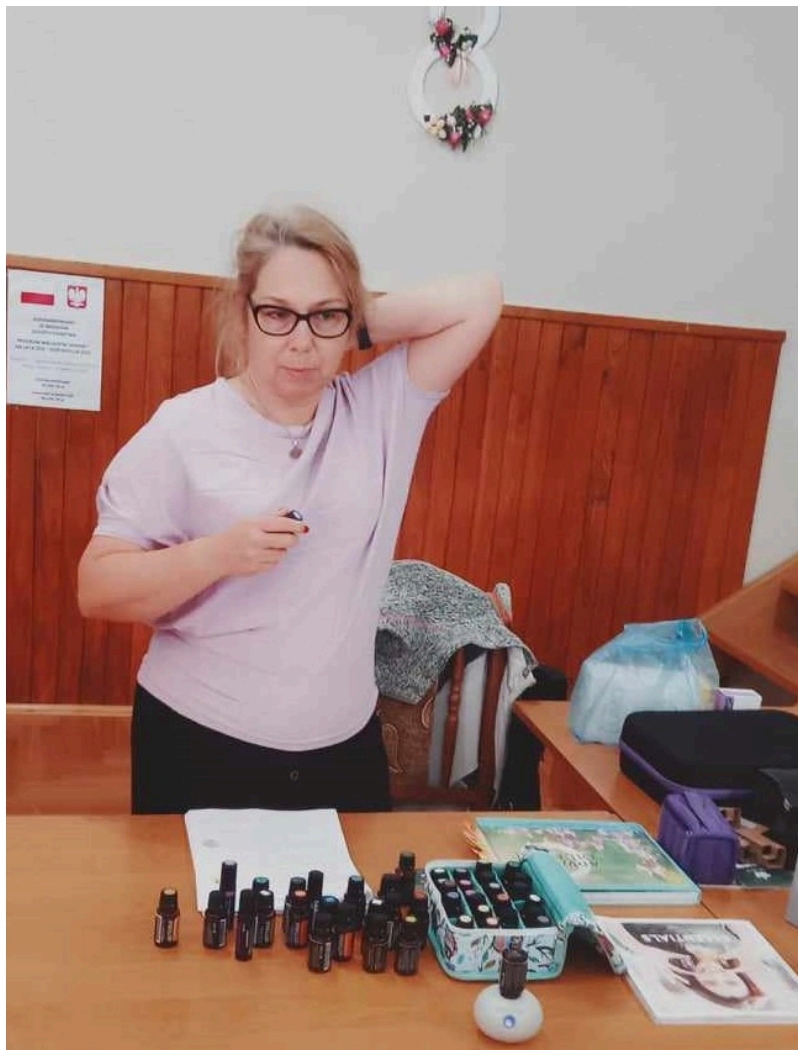


Warsztaty aromaterapii

Znacząco poprawia komfort życia i wpływa na równowagę wewnętrzną organizmu. Dzisiaj poznajemy tajniki aromaterapii. Mieliliśmy tę przyjemność poznać i wypróbować na własnej skórze, wysokiej jakości olejki eteryczne. Pozyskiwane są naturalnymi metodami z surowców pochodzenia roślinnego. Wiemy już, które z nich służą do inhalacji, masażu czy jako kompres. Przekonaliśmy się, że przynoszą mnóstwo profitów dla zdrowia i samopoczucia.







Zadanie jest współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025. Edycja 2024. Moduł II – Zapewnienie funkcjonowania placówki „Senior+”