

Ratowanie życia to podstawa - warsztaty pierwszej pomocy w Klubie Seniora!

Dzisiaj w naszym Klubie (27.11.2024 r.) odbyły się wyjątkowe zajęcia, a wyjątkowe ponieważ były poświęcone pomocy. Seniorzy dowiedzieli się jak:

- ratować życie,
- zrobić resuscytację krążeniowo - oddechową (RKO),
- dbać o serce na co dzień,
- ważna jest profilaktyka chorób układu krążenia.

Wykład poprowadził specjalista, który omówił kilka kluczowych zasad.



