

PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA na 2025 rok



Fundusze Europejskie

SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEJ POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ

DLA KOGO JEST POMOC?

Pomoc jest dla osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie żywności. Aby skorzystać ze wsparcia **należy spełnić kryterium dochodowe**, czyli dochód nie może przekraczać:

- **2 180,95 zł** - na osobę w rodzinie

- **2 676,50 zł** - na osobę samotnie gospodarującą

Pomoc jest wydawana na podstawie:



Skierowania (załączniki nr 5 -
wydaje OPS)



Kwalifikacji osoby w kryzysie
bezdolności (załącznik nr 6 -
kwalifikuje OPR/ OPL)

ROCZNY ZESTAW DLA JEDNEJ OSOBY

W rocznym zestawie produktów dla jednej osoby mogą się znaleźć:

Produkty warzywne i owocowe (grostek z marchewką, dżem truskawkowy, koncentrat pomidorowy)

Produkty dla szefów i szefowych kuchni (olej rzepakowy, makaron jajeczny świderki, mąka pszenna, kasza jęczmienna, płatki owsiane)

Nabiał, produkty mięsne i rybne (ser podpuszczkowy dojrzewający, szynka wieprzowa mielona, szynka drobiowa, pasztet wieprzowy, szprot w oleju)

Coś na słodko lub do kawy (cukier biały, miód nektarowy wielokwiatowy, mleko UHT, kawa zbożowa rozpuszczalna)

Dla tych, co nie lubią gotować (fasolka po bretońsku)

Pamiętaj, że pomoc w ramach programu otrzymujesz **bez żadnych opłat!**

OFERTA EDUKACYJNA

Zapraszamy do skorzystania z oferty **działań towarzyszących!** Prowadzimy warsztaty grupowe oraz indywidualne konsultacje na rzecz włączenia społecznego.



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Banki Żywności





Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Banki Żywności 

Informujemy, iż rozpoczyna się kolejny etap wsparcia żywnościowego dla osób potrzebujących: **Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus**, który zaplanowany jest na okres luty - wrzesień 2025.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Jasielskim współpracując z Podkarpackim Bankiem Żywności wspiera osoby potrzebujące z województwa podkarpackiego, na terenie powiatu jasielskiego w gminie Osiek Jasielski.

Cel programu jest udzielanie pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz zapewnianie środków towarzyszących, wspierających ich włączenie społeczne.

ODBIORCY POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ I DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH:

Z pomocy żywnościowej mogą skorzystać osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające:

1. kryteria **określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 poz. 901 i 1693)**
2. kryterium dochodowe wynoszące **2.676,50 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i 2 180,95 PLN dla osoby w rodzinie.**

Pomoc mogą uzyskać osoby najbardziej potrzebujące, które otrzymały skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej.

POMOC ŻYWNOŚCIOWA

W ramach programu **każda osoba skierowana do pomocy żywnościowej może otrzymać BEZPŁATNIE min. ok. 30 kg artykułów spożywczych** w formie kilku paczek żywnościowych:

Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ	Maksymalna ilość sztuk/kg na osobę
Groszek z marchewką	5 szt. / 2 kg
Koncentrat pomidorowy	7 szt. / 1,12 kg
Dżem truskawkowy	5 szt. / 1, 5kg
Makaron jajeczny świderki	6 szt. / 3 kg
Mąka pszenna	4 szt. / 4 kg
Płatki owsiane	3 szt. / 1,5 kg
Kawa zbożowa rozpuszczalna	2 szt. / 0,4 kg
Mleko UHT	7 szt. / 7 l
Ser podpuszczkowy dojrzewający	3 szt. /1,2 kg
Szynka wieprzowa mielona	5 szt. / 1,5 kg
Szynka drobiowa	5 szt. /1,5 kg
Pasztet wieprzowy	4 szt. /0,64 kg
Szprot w oleju	5 szt. /0,85 kg
Cukier biały	4 szt. / 4 kg
Miód nektarowy wielokwiatowy	2 szt. /0,8 kg
Olej rzepakowy	4 szt. /4 l
Fasolka po bretońsku	4 szt. / 2 kg



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Banki Żywności 

Jeśli rodzina liczy 5 osób, to każda z tych osób otrzyma taki sam zestaw artykułów spożywczych. Dodatkowo może otrzymać żywność z darowizn z krótkim terminem przydatności.

DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

Dodatkowo Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Jasielskim wraz z Podkarpackim Bankiem Żywności będzie realizował następujące, planowane działania towarzyszące wśród osób potrzebujących, wspierające ich włącznie społeczne:

- warsztaty edukacyjne z zakresu gospodarowania budżetem domowym, radzenia sobie ze stresem, emocjami, niemarnowania żywności, żywieniowe i kulinarne.

Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej www.fepz.bankizywnosci.pl

DANE KONTAKTOWE

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji **Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus** proszone są o kontakt z pracownikami:

- Ośrodka Pomocy Społecznej w Osieku Jasielskim **osobiście lub pod nr. tel 789 235 948**