

Warsztaty kulinarno - żywieniowe w ramach FEPŻ

Warsztaty kulinarno - żywieniowe

W dniu 23.05.2025r. odbyły się warsztaty kulinarne organizowane we współpracy z Bankiem Żywności w Rzeszowie. Spotkanie skierowane było do naszych mieszkańców – uczestników Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021 – 2027 - Podprogram 2024. Zajęcia odbyły się w trzech grupach, a każda z nich miała okazję dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy na temat żywności nieprzetworzonej, w szczególności jak cenna jest dla naszego organizmu oraz możliwość przygotowania bogatych w wartości odżywcze sałatek i kolorowych koktajli.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za aktywny udział, otwartość i zaangażowanie. Mamy nadzieję, że wiedza i umiejętności zdobyte podczas spotkań będą pomocne w codziennym życiu i codziennych nawykach żywieniowych.









