

## 10 PRZYKAZAŃ OPIEKI NAD DZIECKIEM

### 10 PRZYKAZAŃ OPIEKI NAD DZIECKIEM

1. Otaczaj dziecko nieustającą, konsekwentną, pełną miłości opieką – jest to równie istotne dla zdrowia psychicznego, jak pożywienie dla ciała.
2. Szczodrze obdarzaj swoim czasem i zrozumieniem – zabawa z dzieckiem i czytanie mu książeczek znaczy dla niego więcej niż schludne, sprawnie funkcjonujące gospodarstwo domowe.
3. Od chwili narodzin dostarczaj swemu dziecku nowych doświadczeń i zanurzaj je w języku – wzbogaca to rozwijający się umysł dziecka.
4. Zachęcaj dziecko do wszelkiego rodzaju zabaw, zarówno samodzielnych, jak i wspólnie z innymi dziećmi – do eksplorowania, naśladowania, konstruowania, udawania i tworzenia.
5. Bardziej chwal wysiłek niż osiągnięcia.
6. Wciąż poszerzaj zakres odpowiedzialności powierzanej dziecku – podobnie jak wszystkie umiejętności, wymaga ona ćwiczeń.
7. Pamiętaj, że każde dziecko jest wyjątkowe – dlatego to, co jest odpowiednie dla jednego, może nie być właściwe dla innego.
8. Dostosuj sposób okazywania dezaprobaty do temperamentu dziecka, jego wieku i możliwości zrozumienia.
9. Nigdy nie groź swemu dziecku, że przestaniesz je kochać lub je komuś oddasz; możesz odrzucać zachowanie dziecka, ale nigdy nie sugeruj, że mógłbyś/mogłabyś je odrzucić.
10. Nie oczekuj wdzięczności, twoje dziecko nie prosiło się na świat – to był twój wybór.